

CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS E SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Apresentação do curso

A segurança e o bem-estar são prioridades essenciais em qualquer ambiente, seja no trabalho, em casa ou durante as actividades recreativas. Um conhecimento de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida pode salvar vidas e fazer a diferença em situações de emergência. O nosso curso oferece treino prático e teórico para prepará-lo para agir com confiança e eficácia.

Destinatários

Todos os trabalhadores de uma determinada empresa, independentemente da função ou departamento, com especial foco para os trabalhadores expostos a riscos de acidentes ou emergências médicas.

Factores de diferenciação

- Habilidade para salvar vidas: Conhecimento prático para situações de emergência.
- Segurança e confiança: Preparação para agir rapidamente e de forma eficaz.
- Aprimoramento profissional: Qualificação adicional para áreas relacionadas à saúde e segurança.

Objectivos

Capacitar os trabalhadores da empresa em técnicas básicas de Primeiros socorros e Suporte Básico de Vida (SBV), permitindo-lhes responder de forma eficaz a emergências médicas no local de trabalho. Os cursos recriam cenários realistas que estimulam a participação e o ensino das várias competências, tanto individual quanto em equipa. Os objectivos específicos são:

- Capacitar os participantes a reconhecer e responder de forma adequada a situações de emergência.
- Ensinar técnicas de primeiros socorros para tratar ferimentos, lesões e condições médicas comuns.
- Desenvolver habilidades em Suporte Básico de Vida (SBV), incluindo manobras de reanimação cardiopulmonar (RCP) e uso de desfibriladores externos automáticos (DEA).
- Promover a confiança para aplicar os conhecimentos adquiridos em situações reais.

Conteúdos Programáticos

1. Introdução aos Primeiros Socorros

- Conceitos básicos e sua importância
- Avaliação inicial da vítima
- Cuidados com a segurança pessoal e da vítima

2. Suporte Básico de Vida (SBV)

- Manobras de RCP para adultos e crianças
- Uso de Desfibrilador Externo Automático (DEA)
- Ventilação e compressões torácicas

3. Tratamento de Ferimentos e Lesões

- Controle de hemorragias
- Tratamento de queimaduras
- Cuidados com fracturas e entorses

4. Condições Médicas Comuns

- Reconhecimento e tratamento de choque
- Assistência em casos de asfixia e engasgamento
- Manejo de crises epiléticas e reações alérgicas

5. Situações Especiais

- Primeiros socorros em acidentes de trânsito
- Atendimento a vítimas de afogamento

Metodologia

O curso desenvolve-se em aulas teórico-práticas, com ênfase nas aulas práticas. Utiliza-se fundamentalmente o método activo com recurso à técnica de resolução de problemas e casos clínicos.

- Aulas teóricas: Exposição dos conceitos e protocolos de primeiros socorros e SBV.
- Aulas práticas: Sessões práticas intensivas utilizando manequins e equipamentos de simulação.
- Simulações realistas: Cenários de emergência que replicam situações reais no local de trabalho.
- Estudos de Caso, discussões e feedback: Discussão de cenários reais para aplicação dos conhecimentos e sessões para analisar o desempenho e fornecer feedback construtivo.

Avaliação Final

O curso será concluído com uma avaliação teórica e prática que incluirá:

- Teste teórico e prático: Avaliação abrangente dos conhecimentos adquiridos.
- Assiduidade: Para aprovação, o participante deve cumprir, no mínimo, 70% das sessões.

Certificação

Os participantes que concluírem com sucesso o curso receberão um Certificado de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida.

Docentes

Os instrutores são profissionais altamente qualificados, com certificações internacionais em primeiros socorros e suporte básico de vida, emitidas por entidades competentes. Além disso, possuem vasta experiência em treinamentos voltados para ambientes corporativos, garantindo uma abordagem prática e eficaz.

Carga horária

O curso tem a carga horária total de 16 horas, divididas em duas sessões de 8 horas cada.

- Data de Início:
- Local: [Laboratório de Simulação Clínica do ISCTEM]
- Inscrições: Para mais informações e inscrições, entre em contacto conosco (Dra Carima Moisés)
- Telefone: [870364354]
- Email: [cmoises@isctem.ac.mz]
- Website: www.isctem.ac.mz

Conclusão

Invista no seu conhecimento e na segurança dos outros. Participe do nosso curso de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida e esteja preparado para enfrentar situações de emergência na sua empresa com confiança.

Condições para realização do Programa de formação

Número mínimo de participantes:

Local: ISCTEM (laboratório de Simulação Clínica)

Material Didáctico: Será disponibilizado pelo ISCTEM.

Carga horária: 16 (dezasseis) horas

Período de formação: 02 (dois)

Para efeitos de pagamento use apenas os dados bancários abaixo indicados:

Detalhes Bancários: SOPREL, LDA

BIM-MT-50746424

NIB-000100000005074642457

O valor do investimento para o curso é de 4.750,00 MZN por pessoa com o IVA incluso



Rua 1.194, N° 332, Bairro Central "C"
Distrito Municipal KaMpfumo
Cidade de Maputo - Moçambique